

软性亲水接触镜 使用说明

注册号：国械注进 20193162189

产品名称：软性亲水接触镜

英文名称：SofLens® MultiFocal (polymacon) Visibility Tinted Contact Lenses

规格、型号：Soflens Multifocal

配戴方式：日戴，每月抛弃

说明书批准及修改日期：20190621

警示：

1. 本产品直接接触角膜，若不遵守使用方法或相关注意事项，则可能造成多种眼疾，甚至失明。使用前请务必认真阅读本说明书，遵从医嘱，按照正确的使用方法使用。

2. 建议经眼科医生检查评估后，再决定是否配戴本产品。配戴本产品，应由眼视光专业人士进行验配。

3. 由于配戴本品可使配戴者发生角、结膜损害危险性增高，甚至出现角膜炎、角膜溃疡等眼部疾病，因此当出现眼分泌物增加、眼红、眼痛、畏光、异物感、流泪、视力下降等异常现象时，应立刻中止配戴，并尽快去医院接受眼科医师的检查，延误治疗可能会发生永久性视力损害。

4. 即使正确使用本产品，由于存在个体差异仍可能产生如角膜内皮细胞减少、角膜新生血管形成等改变。

5. 平光装饰性镜片，不具矫正屈光不正功能，但与矫正功能镜片具有同样的风险，应谨慎使用。

6. 严格按【配戴时间表】配戴。日戴镜片不能用于睡眠配戴。临床已经证明：日戴镜片睡眠配戴，发生严重不良事件的危险性将大幅提高。

7. 初次戴镜者应在配镜后第 1 天、第 1 周、第 1 月、第 3 月定期到医院复查，随后即使无任何不适亦建议定期（或遵医嘱）去医院进行眼部检查。

8. 已灭菌，开封前确认包装是否破损。如包装破损，请勿使用本产品。

9. 配戴者必须遵循眼科专业人员的指导及产品使用说明，使用已取得医疗器械注册证的软性镜护理产品。禁用洗涤液、肥皂等其他代用品清洁镜片，禁用酒精等其他代用品消毒镜片。

10. 本品属于医疗器械，购买使用前请确认产品标签上是否印有医疗器械注册号。

11. 必须向患者强调应严格遵守正确护理步骤，包括镜盒的清洁，戴镜限制，戴镜时间和随访检查时间。

12. 研究指出，吸烟的接触镜使用者，其副作用的发生率较非吸烟者高。

禁忌：

1. 患有各种眼部疾患：如眼部急性或慢性炎症、青光眼、角膜知觉异常、角膜上皮缺损、角膜内皮细胞减少、干眼症等，经眼科医生判断不能配戴。

2. 患有可能影响眼部的全身性疾病，经眼科医生判断不能配戴。

3. 有接触镜过敏史或接触镜护理产品过敏史。

4. 生活或工作环境不适宜配戴软性镜，例如空气中弥散粉尘、药品、气雾剂（如发胶、挥发性化学物）、灰尘等。

5. 不能按要求使用软性镜者。

6. 不能定期进行眼部检查者。

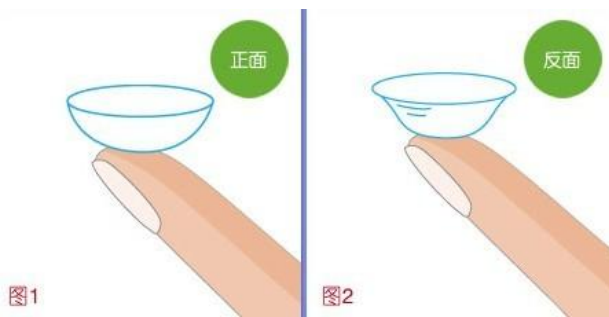
7. 个人卫生条件不具备配戴软性镜所必需的卫生条件者。

8. 出现眼红或刺激症状

适用范围：采用光学成像原理，用于矫正老花及合并近视。

注意事项：

1. 镜片正反面的识别方法：镜片呈碗形而非呈碟形时，将镜片戴入眼内。



2. 配镜前应当对眼睛进行全面的检查，包括近距离和远距离的矫正视力和未矫正视力、角膜曲率测量和裂隙灯检查；如有角膜塑形镜配戴史，配戴软性镜前请咨询医生。验光师或眼科医生必须慎重地选择、检查和指导隐形眼镜配戴者。配戴者的卫生习惯以及能否遵循验光师或眼科医生的指导对于他们能否成功配戴镜片至关重要；应当向配戴者询问其职业、期望的镜片配戴时间（全部或部分时间）以及期望的镜片用途（阅读、娱乐或业余爱好）。

3. 由于对本品所行的临床调查研究中受试者数目较少，得到的所有对本品制造材料的屈光力，配置条件或参数的评估都不是在大规模人群中得到的。因此，当选择合适的配置和参数时，眼保健从业人员应当为患者考虑到本角膜接触镜可能影响产品性能和眼睛健康的所有特点，包括透氧性，湿润度，镜片中心和外周的厚度，和光学区的直径。

应当慎重权衡这些因素可能对患者眼睛健康造成的影响和患者对于屈光矫正的需求；因此，推荐配戴角膜接触镜的眼部护理专业指导人士应当仔细监测患者配戴后的视觉健康情况和角膜接触镜的性能情况。

4. 配戴非球面型角膜接触镜，如博士伦多焦点隐形眼镜，来纠正老花眼可能在看远视力或看近视力上都不能使视力得到最好的纠正。每个人对视力的需求都有所不同，指导人士为患者选择最适合的角膜接触镜类型时应当考虑到这一点。

5. 荧光素，一种黄色染料，不能在配戴角膜接触镜时在眼部使用。角膜接触镜会吸收这种染料而且因此变色。在眼部使用过荧光素后，应该用推荐的适用于眼部使用的无菌盐溶液清洗干净眼内。

6. 无晶状体的患者不应配戴博士伦多焦点隐形眼镜，直到确认眼部已经完全治愈。

7. 初次配戴软性镜在最初的 1~2 周内可能有轻微的镜片移动感或不适感，一般可以自行消失。如果异物感较为明显，或者出现视物模糊、眼红、畏光、流泪等刺激症状则应及时摘下镜片寻找原因。导致上述问题的可能原因有：①镜片未居眼角膜中央；②镜片污浊破损；③左右戴反；④其他原因。若症状持续，应及时去医院接受眼科医师检查。

8. 本产品严禁加热或冰冻。

9. 戴镜期间如需使用药品尤其是滴眼液，须咨询医生。

10. 如处于孕期、哺乳期或近期计划怀孕者请慎用，并须咨询医生。

11. 配戴软性镜进行洗浴、游泳及冲浪等水上或潜水活动时，软性镜有可能脱落，同时眼部感染的风险可能增高，因此不建议配戴。

12. 不要在患病期间如感冒、发热和过度疲劳等情况下配戴软性镜。

13. 处理镜片前一定要将手冲刷和漂洗。不要留长指甲，不要将化妆品、洗液、肥皂、面霜、除臭剂和喷雾剂弄到眼睛里或镜片上。最好在化妆之前将镜片戴上。水性化妆品较油性化妆品对镜片的危害要小。最好在化妆前戴镜，卸妆前摘镜。

14. 如配戴软性镜时使用定型水、香水等喷雾剂，请小心使用并且紧闭双眼至烟雾消失，避免进入眼内。

15. 请完全适应配戴软性镜后再从事机动车驾驶等操作。

16. 不得与他人共用镜片。

17. 放置于远离儿童可触及的地方。

18. 镜片离开眼睛暴露于空气中一定时间变干后，禁止再次使用该镜片。

19. 在配戴期间请勿从事激烈的碰撞性及身体对抗性运动。

20.新配戴者按以下时间复查：一周/一月/三个月/每六个月。

21.每月更换新镜片。

22.长期不使用的镜片放在装有润明除蛋白护理液的镜盒里，旋紧镜盒可保持 30 天。超过 30 天，应更换镜盒内的护理液。重新配戴前，须用新鲜的护理液冲洗镜片。

23.眼镜盒也是一个容易滋生细菌的地方。为防止污染和对眼睛的伤害，请腾空眼镜盒并用无菌新鲜冲洗液冲洗，然后风干。依照眼镜盒厂家、验配师或眼科医生的意见定期更换眼镜盒。

24.请按以上说明的步骤对镜片处理、配戴、摘下、清洁消毒、保存及配戴的指导，以及眼科护理师的建议，以避免发生眼部炎症,如有任何问题。请咨询眼视光师或眼科医生。

25.配戴者初次配戴时可能会出现一些轻微的视物模糊、眩晕、头痛以及轻微的失衡感。验光师或眼科医生应当向配戴者解释这些适应性症状。这些症状可能会持续几分钟或者几周。症状持续的时间越长，成功适应的可能性越低。

配戴时间表：

日戴。初次配戴软性镜可能会有不同程度的异物感，参照以下时间表进行配戴，可以使眼睛逐步适应软性镜。

1.遵守配戴时间。初戴或长时间停戴后再戴者，从每天戴 4 小时开始，每天增加 2 小时。日戴镜片勿戴镜睡眠。

新配戴者按以下时间戴用镜片：

天	一天	两天	三天	四天	五天
时间	4 小时	6 小时	8 小时	10 小时	12 小时

2.建议一次配戴最长不超过 12 小时。配戴时间因人而异，不要超时配戴。

3.如果中途间断配戴请根据眼睛状况遵照眼科医生建议时间配戴。

4.镜片实际使用寿命建议遵照眼科医生建议。

性能结构及组成：

博士伦清朗多焦点是针对中年人老花而设计的软性角膜接触镜。随着人年龄的增长，人眼睛的晶状体逐渐硬化，弹性下降，从而引起眼的调节功能逐渐减弱，不能再根据距离的变化自动对焦，造成人在40~50岁开始近距离阅读或工作发生困难，这种由于年龄所致的生理性调节减弱称为老花。

清朗多焦点就是利用同一镜片提供渐变多个光度，代替眼睛自动调焦的功能。镜片也因提供多个光度聚焦，被称为多焦点接触镜。

镜片采用非球面设计。老花附加光度+0.75D到+1.5D，选择标签标示为“低加”的镜片，附加光度在+1.5D到+2.5D选择标签标示为“高加”镜片。

镜片参数：

材料：Polymacon

颜色：淡蓝色

含水量：38%

透氧系数： $6.3 \times 10^{-11} \text{cm}^2/\text{s} \times [\text{mLO}_2/(\text{mL} \times \text{hPa})]$ ，允差为： $\pm 20\%$

透氧量（-3.00D）： $5.7 \times 10^{-9} \text{cm}^2/\text{s} \times [\text{mLO}_2/(\text{mL} \times \text{hPa})]$

总直径：14.5mm

中心厚度：见下表：

	光度(D)	高附加焦距(High Add)	低附加焦距(Low Add)
BC: 8.7mm	-7.00 - -6.25	0.095±0.020	0.091±0.020
	-6.00 - -5.25	0.100±0.020	0.097±0.020

	-5.00 - -4.25	0.100±0.020	0.099±0.020
	-4.00 - -2.25	0.100±0.020	0.100±0.020
	-2.00 - -1.25	0.105±0.020	0.103±0.020
	-1.00 - -0.25	0.119±0.020	0.104±0.020
	0.00 - +0.75	0.137±0.020	0.118±0.020
BC: 9.0mm	-7.00 - -6.25	0.093±0.020	0.090±0.020
	-6.00 - -5.25	0.099±0.020	0.095±0.020
	-5.00 - -4.25	0.100±0.020	0.099±0.020
	-4.00 - -2.25	0.100±0.020	0.100±0.020
	-2.00 - -1.25	0.104±0.020	0.105±0.020
	-1.00 - -0.25	0.118±0.020	0.105±0.020
	0.00 - +0.75	0.134±0.020	0.115±0.020

折射率: 1.439

基弧半径: 8.7mm、9.0mm

后项焦度: 0.00D~-7.00D, 每 0.25D 一级

包装内部件:

镜片保存在磷酸缓冲盐水溶液中, 小包装为铝箔封盖, 聚丙烯 (POLYPROPYLENE) 塑料盒外加小纸盒, 外包装为瓦楞纸箱。

护理液使用注意事项:

产品适用于软性镜护理液, 建议使用博士伦公司隐形眼镜多功能护理液清洁护理。

- 1.请严格按照不同类型护理液的说明书使用, 使用顺序不得颠倒, 不同的护理液不得混合或者替代使用。
- 2.护理液须在货架有效期及开瓶有效期内使用, 过期后必须丢弃。
- 3.手指、镜片或镜片盒等外界污物勿触及瓶口。打开瓶盖后, 瓶盖内口向上放置。
- 4.常温、避光、干燥环境下保存。
- 5.护理液在正常使用期间发生混浊, 或者使用过程中出现眼部不适, 例如眼红、流泪等应立即停止使用, 并须咨询医生。
- 6.已经接触过镜片的护理液需抛弃禁止重复使用。

镜片配戴、摘取方法:

1.注意:

- ①不要过度用力揉捏、摩擦镜片, 以免损坏镜片;
- ②应严格依照所使用护理液规定的程序和要求清洁、去蛋白、冲洗、消毒、储存和配戴镜片,各步骤间不能相互替代;
- ③镜片在配戴前必须用专用的具有消毒功能的护理液浸泡 4 小时以上;
- ④镜片保存未戴已超过所使用护理液规定的保存天数后, 必须重新清洗消毒后方可配戴。

2.准备阶段

- ①配戴方法要接受专业人员的具体指导。
- ②在每次触摸镜片前, 都要用中性肥皂或洗手液和流动的水充分洗手。
- ③保持指甲短而修剪齐整, 在软性镜配戴、取出及护理的过程中勿使指甲接触镜片。
- ④在干净、平整的桌面上护理或戴摘镜片, 以免脱落在地上或遗失。
- ⑤养成习惯, 始终首先拿取、摘戴同一只镜片以免混淆, 建议按先右后左顺序。

⑥养成习惯，每次配戴前都要检查镜片外观是否符合要求，确认其湿润、清洁。镜片有斑点、残留杂物、气泡、裂纹、破损等外观出现异常情况时均不得使用。

3. 镜片配戴步骤

①配戴前双手须保持清洁和干燥，打开包装，取出镜片，将镜片内曲面向上托在食指指端。

②分清镜片正反面使正面朝上，将镜片置于手指前端，从侧面观察镜片，正面镜片边缘呈碗状半圆形，反面镜片边缘向外弯曲呈碟形。

③面向下俯视桌面上的镜子。

④用双手中指分别拉开配戴眼上下眼睑，将眼睑向上下充分撑开。

⑤双眼平视前方或注视下方，将镜片轻柔地放置在配戴眼暴露的眼球中央部。

⑥移开食指，转动眼球以确定镜片附着于角膜上，双手中指放松上下眼睑，轻轻眨动双眼，镜片将自然定位。

按上述方法先右后左依次配戴。在戴镜过程中，若镜片被挤出睑裂或掉落在桌面上，须重新用护理液清洁消毒处理后再戴。

4. 镜片摘取步骤：

①按本节第 2 条做好准备；

②眼睛平视前方或稍向上看，用双手中指拉开上下眼睑；

③用拇指和食指指腹轻捏镜片下部，使镜片拱起后将镜片取出。

镜片护理与存放：

1. 在镜片盒内事先注入 2/3 容量具消毒贮存功能的护理液。

2. 将摘下的镜片放置于手掌心，滴 2~3 滴推荐的具清洁功能的护理液。

3. 用食指将镜片的正面和反面轻轻揉搓数次。

4. 用推荐的具冲洗功能护理液充分地冲洗镜片。冲洗过程中避免护理液瓶口与软性镜接触。

5. 将冲洗后的镜片，分别放入各自的镜片盒内，使用具有消毒功能的护理液浸泡 4 小时以上。

6. 每日护理镜片需使用新鲜护理液进行护理。

7. 镜片长期不用时，须经严格清洁、冲洗、消毒，并储存在具保存功能的护理液中，按所使用护理液规定定期更换一次储存液。再次配戴前须充分地清洁、冲洗，并浸泡消毒 4 小时以上。

8. 清洁、去蛋白、冲洗、消毒各步骤不能相互替代。

镜片盒的清洁：

1. 镜片盒是微生物污染的重要来源。为了防止眼部感染，应每日使用后对镜片盒进行清洁、冲洗、风干。

2. 每周用清洁的专用刷将镜片盒的内外用中性洗涤溶液刷洗干净并风干，保持镜片盒清洁卫生。

3. 应按照镜片盒生产商或眼视光专业人员推荐的时间定期更换镜片盒。

紧急事件处理：

1. 如果镜片粘附（停止活动）或无法取下，应直接滴数滴推荐的润眼液至眼内，待镜片能够在眼表面自由活动后将其取出。如果镜片仍不能取出，应立即到医院就诊。

2. 任何类型的化学物质（家用产品、各种溶液、实验室化学物质等）如溅入眼内，应用大量自来水冲洗眼睛，取下镜片，立即到医院就诊。

3. 外界环境中的灰尘微粒进入眼内可能引起眼部不适，此时不得揉眼，可滴用润眼液，取出镜片后彻底清洗。如果不适感仍未消失，应立即到医院就诊。

4. 如果在配戴过程中镜片移位，可以对照镜子寻找移位的镜片，首先往镜片所在位置的相反方向看，用手指将移位镜片旁的眼皮固定，间接将镜片固定，但不要压住移位的镜片，慢慢往镜片方向看，这样移位的镜片可以重新回到角膜中央。如果上述方法不能使镜片复位，可将镜片取出后重新配戴。

储存条件、有效期：

经包装的镜片应储存于干燥、阴凉、无腐蚀气体的室温环境下。





生产日期见标签。

批号见标签。

自生产之日起有效期 3 年。

在无菌包装（或外盒）所示的日期前使用。

图形、符号解释：

	已灭菌标志，高压蒸汽灭菌
	见说明书
	储存温度
$\text{DIA } \varnothing_T$	总直径
$\text{EXP}(\Sigma)$	失效期
	批号
$\text{PWR}(F'v)$	后顶焦度
BC	基弧半径

执行标准：国械注进 20193162189

注册人/生产企业：

企业名称： 博士伦有限公司 Bausch & Lomb Incorporated

企业住所： 1400 North Goodman Street, Rochester, NY 14609, USA

生产地址： 1400 North Goodman Street, Rochester, NY 14609, USA

邮政编码： 14609

电话号码： 585-3388169

传真号码： 585-3388008

网 址： www.bausch.com

代理人：

企业名称： 北京博士伦眼睛护理产品有限公司

注册和经营地址： 北京市东城区幸福大街 37 号

经营企业许可证编号： 京东食药监械经营许 20150133 号

邮政编码： 100061

电话号码： 010-87157000

传真号码： 010-67111601

网 址： www.bausch.com.cn

售后服务机构：

企业名称： 北京博士伦眼睛护理产品有限公司

注册和经营地址： 北京市东城区幸福大街 37 号

经营企业许可证编号： 京东食药监械经营许 20150133 号

邮政编码： 100061

服务电话： 4000609855

传真号码: 010-67111601

网 址: www.bausch.com.cn